

MARENA ^{★★★★★}

PARK HOTEL
RESERVE

BEAUTY - WELLNESS

ÖFFNUNGSZEITEN

**Täglich außer sonntags
von 9:00 bis 19:00 Uhr**

Bequem reservieren

(vom Zimmer aus wählen Sie die interne Telefonnummer 9)

Um Ihre Terminwünsche am besten wahrnehmen zu können, bitten wir Sie, Anwendungen bereits mit der Zimmerreservierung mitzubuchen oder uns mindestens 2 Wochen vor Urlaubsantritt bekanntzugeben.

Unsere Spa Mitarbeiterinnen beraten Sie gerne!

Stornierung

Wir bitten Sie, uns Ihre Absage spätestens am Vortag mitzuteilen. Bei kurzfristigeren Stornierungen müssen wir leider 50% der bestellten Anwendung berechnen.

Für den optimalen Verlauf Ihrer Behandlung

Bitte erscheinen Sie im Bademantel. Bei Massageanwendungen bitten wir Sie, darunter Badekleidung oder Unterwäsche zu tragen. Um Körper und Geist auf die bevorstehende Behandlung einzustimmen, möchten wir Sie bitten, ein paar Minuten vor Terminbeginn zu erscheinen. Bei verspätetem Erscheinen muss eventuell der Behandlungsablauf abgeändert oder verkürzt werden.

Bei Schwangerschaft oder gesundheitlichen Problemen bitten wir Sie, sich bereits bei der Terminvereinbarung mit unseren Spa-Mitarbeiterinnen abzusprechen.





ORARI DI APERTURA

**Tutti i giorni tranne la domenica
dalle ore 9:00 alle ore 19:00**

Prenotazione comoda

(dalla vostra camera, digitate 9 e contattate la reception)

Allo scopo di poter organizzare al meglio gli appuntamenti desiderati vi chiediamo di fissarli già al momento della prenotazione della camera o almeno due settimane prima del vostro arrivo.

Le nostre collaboratrici della Spa saranno liete di assistervi.

Cancellazioni

Vi preghiamo di comunicarci eventuali disdette al più tardi il giorno prima del trattamento. Per cancellazioni pervenute con minore preavviso, sarà addebitato il 50% del trattamento prenotato.

Per lo svolgimento ottimale del trattamento

Vi preghiamo di indossare un accappatoio con, sotto, un costume da bagno o biancheria intima, per i massaggi. Per preparare mente e corpo al trattamento, vi preghiamo di presentarvi con qualche minuto di anticipo all'appuntamento. In caso di arrivo in ritardo, è possibile che si debba modificare o abbreviare l'esecuzione del trattamento.

In caso di gravidanza o problemi di salute, vi preghiamo di comunicarlo alle nostre collaboratrici della Spa già al momento della prenotazione.

UNSERE PFLEGEPRODUKTE I NOSTRI PRODOTTI DI BELLEZZA



DER HAUT NEUEN GLANZ VERLEIHEN

Uns liegt Ihr Wohlbefinden sehr am Herzen, aus diesem Grund haben wir für Ihr Spa-Erlebnis nur qualitativ hochwertige Produkte in unserem Sortiment. Für weitere Fragen zu unseren Produkten stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

LA PELLE RISPLENDE DI NUOVA LUCE

Il vostro benessere è la nostra priorità, per questo motivo alla base dell'esperienza Spa ci sono solo prodotti di altissima qualità. Per ulteriori domande sul nostro assortimento, rimaniamo a vostra disposizione.

ART OF CARE

Die Südtiroler Kosmetiklinie setzt auf ausgewählte Heilpflanzen, jede besitzt ein Spektrum an Wirkstoffen. Diese schützenden, regenerierenden und biologischen Schönheitsprodukte brillieren mit Geschmeidigkeit und hoher Hautverträglichkeit – für eine stärkere Verbindung zur Natur.



ART OF CARE

La linea cosmetica altoatesina utilizza le migliori piante medicinali con un differente spettro di principi attivi. Questi prodotti protettivi, rigeneranti e biologici dal forte legame con la natura donano morbidezza e compattezza alla pelle.

WACKER BALANCE

Eine natürliche und basische Pflegelinie, welche die Säure-Basen-Balance Ihrer Haut unterstützt. Das zart schäumende Duschgel reinigt die Haut, das cremige Körperpeeling befreit sie sanft aber intensiv von Verhornungen und die pH-neutrale Lotion hinterlässt den ganzen Tag lang ein intensives Pflegegefühl.



WACKER BALANCE

Una linea naturale e alcalina che mantiene l'equilibrio acido-base della cute. Il gel doccia pulisce dolcemente la pelle, il cremoso peeling elimina in modo delicato ma efficace le cellule morte e la lozione con pH neutro lascia una sensazione d'idratazione per tutto il giorno.

MARIA GALLAND

Von einer einzigartigen Frau gegründet, setzt Maria Galland Paris heute, über 50 Jahre später, immer noch Standards in der Welt der Schönheit, indem die Linie sogar unscheinbare Zeichen der Alterung bekämpft, auf die Bedürfnisse der Haut eingeht und somit die individuelle Schönheit enthüllt.



MARIA GALLAND

Creata da una donna davvero speciale, Maria Galland Paris è oggi, dopo cinquanta anni, il marchio leader nel mondo della bellezza. La sua linea combatte anche i primi segni dell'età, risponde alle esigenze di tutti i tipi di pelle e fa risplendere la bellezza individuale.

8



**PAKETE
PACCHETTI**

12



**GESICHTSBEHANDLUNGEN
TRATTAMENTI VISO**

16



**KÖRPERPEELING
PEELING CORPO**

18



**MASSAGEN DIE KLASSIKER
MASSAGGI I CLASSICI**

20



**SPEZIALMASSAGEN
MASSAGGI SPECIALI**



**KÖRPERBEHANDLUNGEN
TRATTAMENTI CORPO**



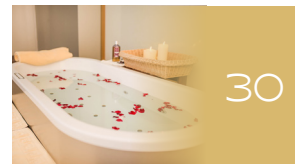
24

**KÖRPERPACKUNGEN
IMPACCHI CORPO**



26

**BÄDER
I BAGNI**



30

**KLASSISCHE BEAUTY
BEHANDLUNGEN
TRATTAMENTI BEAUTY CLASSICI**



34

**FÜR UNSERE KIDS
Bis 12 Jahre
PER I PICCOLI OSPITI
di età inferiore a 12 anni**



36



PAKETE | PACCHETTI



DETOX PAKET**€ 115**

1x Kräutercreme-Peeling
 1x Kräuter-Packung
 1x Entspannende Massage mit Kräuteröl
 Sie sparen € 13

ca. 25 min.
 ca. 25 min.
 ca. 25 min.

PACCHETTO DETOX

1x peeling alle erbe
 1x impacco alle erbe
 1x massaggio rilassante con olio a base di erbe
 Risparmiate € 13

BEAUTY DAY FÜR SIE**€ 134**

1x Gesichtsbehandlung Maria Galland
 1x Nachtkerzen-Packung
 1x Teilmassage (Beine oder Rücken)
 Sie sparen € 17

ca. 50 min.
 ca. 25 min.
 ca. 25 min.

BEAUTY DAY – PER LEI

1x trattamento viso Maria Galland
 1x impacco all'enotera
 1x massaggio parziale (gambe o schiena)
 Risparmiate € 17

BEAUTY DAY FÜR IHN**€ 134**

1x Gesichtsbehandlung Maria Galland
 1x Spezial Packung Rücken
 1x Teilmassage (Beine oder Rücken)
 Sie sparen € 17

ca. 50 min.
 ca. 25 min.
 ca. 25 min.

BEAUTY DAY – PER LUI

1x trattamento viso Maria Galland
 1x impacco speciale alla schiena
 1x massaggio parziale (gambe o schiena)
 Risparmiate € 17

SPORTLER & WANDERER PAKET**€ 177**

1x Sportmassage
 1x Kräuter-Packung
 1x Reinigendes Peeling aus Himalayasalz
 1x Teilmassage
 Sie sparen € 19

ca. 50 min.
 ca. 25 min.
 ca. 25 min.
 ca. 25 min.

PACCHETTO SPORTIVO

1x massaggio sportivo
 1x impacco alle erbe
 1x peeling purificante con il sale dell'Himalaya
 1x massaggio parziale
 Risparmiate € 19



RÜCKEN INTENSIV

1x Fußreflexzonenmassage speziell
auf den Rücken ausgerichtet
1x Intensive Rückenmassage mit heißer Rolle
1x Bio-Kräuterbad
Sie sparen € 18

€ 134

ca. 25 min.
ca. 50 min.
ca. 25 min.

BENESSERE PER LA SCHIENA

1x massaggio di riflessologia
plantare ad hoc per la schiena
1x massaggio intensivo alla schiena con rullo caldo
1x bagno rivitalizzante alle erbe
Risparmiate € 18

SCHÖNHEITSPAKET**€ 233**

1x Gesichtsbehandlung Hydra' Global
 1x Entspannende Gesichts-, Hals-, und Dekolletémassage
 1x Pediküre mit Lack
 1x Maniküre mit Lack
 Sie sparen € 25

ca. 80 min.
 ca. 25 min.
 ca. 60 min.
 ca. 45 min.

PACCHETTO BELLEZZA

1x trattamento viso Hydro Global
 1x massaggio rilassante viso, collo, décolleté
 1x pedicure con smalto
 1x manicure con smalto
 Risparmiate € 25

FRÜHJAHRSPAKET**€ 234**

1x Reinigendes Bergsalz Peeling
 1x Algenpackung zur Entschlackung
 1x Drainierende Ganzkörpermassage
 1x Gesichtsbehandlung Hydra' Global
 Sie sparen € 25

ca. 25 min.
 ca. 25 min.
 ca. 50 min.
 ca. 80 min.

PACCHETTO PRIMAVERILE

1x peeling purificante rock salt
 1x impacco purificante alle alghe
 1x massaggio drenante corpo completo
 1x trattamento viso Masque Thalasso
 Risparmiate € 25

BEAUTY AND MORE**€ 299**

1x Aromaölmassage
 1x Blütenbad
 1x Heupeeling
 1x Maniküre mit Lack
 1x Pediküre mit Lack
 1x Klassische Gesichtsbehandlung
 1x Solarium
 Sie sparen € 31

ca. 50 min.
 ca. 25 min.
 ca. 25 min.
 ca. 45 min.
 ca. 60 min.
 ca. 50 min.
 ca. 15 min.

BEAUTY AND MORE

1x massaggio agli oli aromatici
 1x bagno ai fiori
 1x peeling al fieno
 1x manicure con smalto
 1x pedicure con smalto
 1x trattamento viso classico
 1x solarium
 Risparmiate € 31

GESICHTSBEHANDLUNGEN | TRATTAMENTI VISO



KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG FÜR SIE

€ 70

TRATTAMENTO VISO CLASSICO PER LEI

Acht Schritte zur Perfektion:

ca. 50 min.

Otto passi verso la perfezione.

Abschminken und Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen regulieren, Serum, Maske, Massage und Abschlusspflege

Rimozione trucco e pulizia, peeling, pulizia profonda, correzione sopracciglia, fiala, maschera, massaggio e prodotto finale.

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG FÜR IHN

€ 70

TRATTAMENTO VISO CLASSICO PER LUI

Wirksame Behandlung für den Mann von heute.

ca. 50 min.

Trattamento efficace per l'uomo moderno.

Die anspruchsvolle und ganzheitliche Pflegelinie mit optimaler Wirkstoffversorgung schenkt jeder Männerhaut eine attraktive und gepflegte Ausstrahlung. Sie beinhaltet eine gründliche Reinigung, ein Peeling für die Entfernung von abgetrockneten Hautzellen. Anschließend werden nach Wunsch die Augenbrauen in Form gebracht. Ein Tonic und eine wohltuende Gesichtsmassage lassen Ihre Haut entspannen. Zum Schluss pflegen eine Packung und eine Tagescreme Ihr Gesicht nachhaltig.

L'esclusiva linea di prodotti con principi attivi sviluppati appositamente per le esigenze maschili dona idratazione e una piacevole sensazione di comfort. Il trattamento comprende una pulizia profonda, un peeling per eliminare le cellule morte, la correzione delle sopracciglia, l'utilizzo di un tonico e un massaggio rilassante al viso. Infine, è previsto un impacco e l'applicazione della crema giorno.

HYDRA GLOBAL AUGENBEHANDLUNG

€ 51

HYDRA GLOBAL MODELLAGE OCCHI

Ideale Behandlung, um die Schönheit und Jugendlichkeit der Augenpartie zu bewahren. Diese energisierende Feuchtigkeitsmaske mit einer erfrischenden Textur, lässt Augenringe sofort weniger müde aussehen und glättet sie zugleich. Durch nachgewiesene Ergebnisse mindert sie sichtbar Augenringe, Schwellungen und Fältchen um die Augenpartie.

ca. 40 min.

Trattamento ideale per preservare giovane e bella la delicata zona del contorno occhi. Questa maschera idratante dalla texture rinfrescante dona tono e vitalità, leviga la pelle e fa apparire lo sguardo subito stanco. Con risultati comprovati, riduce visibilmente occhiaie, gonfiore, piccole rughe e zampe di gallina.

HYDRA' GLOBAL AUGEN UND MUNDBEHANDLUNG

€ 62

Hydra Global Augen und Mundbehandlung mindert sichtbar Augenringe, Schwellungen und Fältchen um Augen und Mundpartie. Diese energetisierende Feuchtigkeitemaske erfrischt und glättet die Haut sofort.

ca. 50 min.

HYDRA' GLOBAL CONTORNO OCCHI E LABBRA

Questo trattamento a base di prodotti della gamma Hydra Global riduce visibilmente gonfiore e piccole rughe del contorno occhi e labbra. La maschera rivitalizzante idrata e leviga la pelle istantaneamente.

GESICHTSBEHANDLUNG LIFT EXPERT

€ 126

Lifting & Festigung

Bahnbrechende Wirkstoffe sorgen für neu definierte Gesichtskonturen. Der Age-Control Komplex hilft das jugendliche Erscheinungsbild der Haut länger zu bewahren. Die samtige Textur verschmilzt mit der Haut und verleiht ein makellos-strahlendes Aussehen.

ca. 80 min.

TRATTAMENTO VISO LIFT EXPERT

Lifting e azione tonificante

Innovativi principi attivi scolpiscono i contorni del viso. Il complesso age-control aiuta a mantenere a lungo una pelle dall'aspetto levigato. Il viso appare liftato e senza imperfezioni.

GESICHTSBEHANDLUNG ACTIV' AGE

€ 126

Die neuen ACTIV'AGE Behandlungen von Maria Galland werden auf die einzelnen Bedürfnisse der Gäste maßgeschneidert. Die ACTIV'AGE Behandlungen helfen, zentrale Hautfunktionen der reifen Haut zu aktivieren und die Zeichen alters- und umweltbedingter Hautveränderungen zu kompensieren. Das Highlight: Jede ACTIV'AGE Behandlung beinhaltet ein speziell entwickeltes Schönheitsritual mit kühlendem Wohlfühleffekt!

ca. 80 min.

TRATTAMENTO VISO ACTIV'AGE

I nuovi trattamenti ACTIV'AGE di Maria Galland rispondono alle singole esigenze degli ospiti. Contribuiscono ad attivare le funzioni principali della pelle matura, attenuando i segni dei cambiamenti causati dall'età e da fattori ambientali.

Da non perdere: ogni trattamento ACTIV'AGE include un esclusivo rituale di bellezza che dona una piacevole freschezza.

**GESICHTSBEHANDLUNG
SENSI'REPAIR****€ 115****TRATTAMENTO VISO
SENSI'REPAIR**

Diese innovative Sensi'Repair Gesichtsbildung wurde speziell dafür entwickelt, auf die Bedürfnisse der selbst sensibelsten Haut einzugehen. 80 Minuten intensive Entspannung und Wohlbefinden zur Regeneration, Erholung und Beruhigung der Haut.

ca 80 min.

L'innovativo trattamento Sensi'Repair è stato appositamente ideato per rispondere alle esigenze delle pelli più sensibili. Vi attendono 80 minuti di profondo relax, per rigenerare e lenire la vostra pelle.

GESICHTSBEHANDLUNG HYDRA' GLOBAL**€ 100****TRATTAMENTO VISO HYDRA GLOBAL**

Eine Kombination aus effektiven Feuchtigkeitswirkstoffen, welche die Jugendlichkeit der Haut bewahrt. Dank Ihrer Kombination aus effektiven Feuchtigkeitswirkstoffen und Anti Aging Komplex wird die hauteigene Abwehrkraft gestärkt und die Fähigkeit der Haut bewahrt, Feuchtigkeit zu speichern.

ca. 80 min.

Una combinazione dei principi idratanti più efficaci, che preserva la giovinezza della pelle. Grazie ai vari componenti anti-età ad azione levigante e nutriente, le difese intrinseche della pelle vengono rafforzate preservando la capacità naturale di trattenerne l'idratazione.

KÖRPERPEELING | PEELING CORPO



ZUR KÖRPERREINIGUNG UND MASSAGE

Körperpeelings tragen zu einer porentiefen Reinigung der Haut bei. Mit Körperpeelings befreien Sie die Haut von überschüssigem Hauttalg und abgestorbenen Hautschuppen und verhindern somit unschöne Hautunreinheiten und Mitesser.

PULIZIA E MASSAGGIO

Il peeling del corpo contribuisce a una pulizia profonda della pelle. Rimuove il sebo in eccesso e le cellule morte della pelle, prevenendo la formazione di impurità e punti neri.

BIO KRÄUTERCREME-PEELING**€ 47****PEELING ALLE ERBE**

Kornblume, Malve, Ringelblume, Brennnessel, Lavendel, Holunder, Lindenblüten, Schachtelhalm, Edelweiß und Schafgarn. Ein sanftes, hautschonendes Kräutercreme-Peeling für ein feines, gepflegtes Hautbild. Die Kräuter-Wirkstoffkomponente versorgt die Haut mit Nährstoffen und pflegt sie nachhaltig.

ca. 25 min. Fiordaliso, malva, calendula, ortica, lavanda, sambuco, tiglio, equisetio, stella alpina e achillea. Un peeling delicato a base di erbe per una pelle dall'aspetto levigato e curato. I principi attivi vegetali nutrono in profondità.

TRADITIONELLES ALPINES HEUPEELING**€ 47****PEELING ALPINO TRADIZIONALE**

Man kann Heublumen zur Muskelentspannung, zur Beruhigung, zur Steigerung der Durchblutung und zur Stoffwechselanregung verwenden. Gemahlenes Bergwiesenheu reinigt porentief, entspannt und schenkt einen leuchtenden, hellen Teint. Unsere Haut braucht ab und zu Unterstützung bei der Regeneration.

ca. 25 min. I fiori di fieno vengono utilizzati per rilassare i muscoli e donare sollievo nonché per stimolare la circolazione e il metabolismo. Il fieno di prati di montagna macinato pulisce la pelle in profondità, svolge un'azione distensiva e regala un colorito luminoso. Prendetevi cura della vostra cute e aiutatela a rigenerarsi.

REINIGENDES PEELING AUS BERGSALZ**€ 47****PEELING PURIFICANTE ROCK SALT**

Das Himalayasalz ist eines der reinsten Salze auf der Erde. Das aus dem Himalaya-Gebirge gewonnene Salz existiert schon seit Millionen von Jahren und enthält eine Fülle von Spurenelementen und Mineralstoffen.

Das Himalayasalz hilft, schmerzende Gelenke zu lindern. Dieses Peeling hilft, raue Stellen des Körpers wieder geschmeidig zu machen. Straffe Anti-Aging Wirkstoffe festigen die Konturen und glätten Linien & Fältchen – die Gesichtszüge wirken wie remodelliert, die Konturen wie geliftet!

ca. 25 min. Il sale ricavato dalle montagne dell'Himalaya, uno dei più rari al mondo, esiste già da milioni di anni e contiene numerosi microelementi e minerali. Questo peeling è un vero toccasana per chi soffre di dolori articolari e contribuisce a rendere la pelle morbida come il velluto nelle zone ruvide del corpo. Principi attivi anti-età tonificanti scolpiscono la silhouette e levigano le piccole rughe. Le linee del viso appaiono rimodellate e la pelle liftata.

MASSAGEN DIE KLASSIKER | MASSAGGI I CLASSICI



KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele:
löst Verspannungen und Blockaden.

€ 65

ca. 50 min. Il massaggio ideale per sciogliere blocchi e tensioni.
Un toccasana per mente e corpo.

MASSAGGIO CLASSICO CORPO COMPLETO

KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE	€ 42	MASSAGGIO CLASSICO CORPO PARZIALE
Kann je nach Bedarf auf einzelne Körperregionen angewandt werden.	ca. 25 min.	Da definire secondo le esigenze a singole zone del corpo.
BEINMASSAGE MIT KASTANIEN- UND MINZE-BEINGEL	€ 42	MASSAGGIO GAMBE CON GEL ALLA CASTAGNA E MENTA
Die Füße und Beine werden erfrischt und belebt.	ca. 25 min.	I piedi e le gambe risultano rinfrescati e rinvigoriti.
KOPF-NACKEN-SCHULTER	€ 42	MASSAGGIO TESTA NUCA SPALLE
Zur Linderung starker Verspannungen.	ca. 25 min.	Ideale per alleviare forti tensioni muscolari.
GESICHTS-, HALS- UND DEKOLLETÉMASSAGE	€ 38	MASSAGGIO VISO, COLLO E DÉCOLLETÉ
Regeneriert und belebt Ihre Ausstrahlung.	ca. 25 min.	Rigenerante e rivitalizzante.
ANTI-STRESS-MASSAGE	€ 65	MASSAGGIO ANTISTRESS
Ideale Massage, um dem Alltagsstress zu entfliehen. Die ätherischen Orangen- und Lavendelöle haben eine beruhigende und ausgeglichene Wirkung.	ca. 50 min.	Massaggio ideale per sciogliere la tensione. Gli oli essenziali di arancia e lavanda hanno un effetto calmante e riequilibrante.
AROMAÖLMASSAGE	€ 68 € 43	MASSAGGI AGLI OLI ESSENZIALI
Eine Massage mit hochwertigen Aromaessenzen zur Entspannung und Harmonisierung für Körper, Gesicht und Seele. Mit warmen Ölen wird der ganze Körper verwöhnt und wieder ins Gleichgewicht gebracht.		Massaggio rilassante con pregiati oli essenziali per corpo e viso. Su tutto il corpo si applicano piacevoli oli caldi e si ristabilisce l'equilibrio interiore.
Ganzkörpermassage	ca. 50 min.	Massaggio corpo integrale
Teilmassage	ca. 25 min.	Massaggio corpo parziale

SPEZIALMASSAGEN | MASSAGGI SPECIALI



DRAINIERENDE MASSAGE**€ 73 | € 45****MASSAGGIO DRENANTE**

Das Lymphsystem spielt eine wichtige Rolle in unserem Immunsystem, das die Aufgabe hat, den Körper vor Schadstoffen, Giften und Infektionen zu schützen. Diese sanfte, leichte Massagetechnik regt den Lymphfluss an, entstaut und entwässert den Körper.

Il sistema linfatico riveste un ruolo importante nel sistema immunitario. Esso, infatti, ha il compito di proteggere l'organismo da tossine, scorie e infezioni. Questa tecnica di massaggio leggera e delicata stimola il flusso linfatico e svolge un'azione drenante e decongestionante.

Ganzkörpermassage

ca. 50 min.

Massaggio corpo completo

Teilmassage

ca. 25 min.

Massaggio corpo parziale

FUSSZONENMASSAGE**€ 73 | € 45****MASSAGGIO PLANTARE**

Diese entspannende Fuß-Druckmassage ist eine sehr beliebte Massage, bei der durch die Behandlung der Füße der ganze Körper beeinflusst werden kann. Diese Massage wirkt anregend und regenerierend auf den ganzen Körper.

In questo apprezzato trattamento rilassante, l'intero corpo viene stimolato e rigenerato attraverso il massaggio dei piedi.

Dauer

ca. 50 min.

Durata

Dauer

ca. 25 min.

Durata

ABHYANGA**€ 83****ABHYANGA**

Bedeutet „Salbung“ oder „Ölung“. Diese ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage entschlackt den Körper, strafft das Gewebe und wirkt anregend. Anschließend Ruhezeit.

ca. 50 min.

Abhyanga significa "unzione". Questo massaggio ayurvedico completo depura l'organismo, tonifica i tessuti e svolge un'azione stimolante. Al trattamento segue un periodo di rilassamento.

AYURVEDISCHE FUSSMASSAGE

€ 50

MASSAGGIO AYURVEDICO AI PIEDI

Die Behandlung lindert die Symptome von Überarbeitung und hoher Stressbelastung und dient der Regeneration.

ca. 25 min.

Il trattamento allevia i sintomi dell'eccessivo affaticamento e lo stress regalando una sensazione di rigenerazione.

SPORTMASSAGE

€ 68

MASSAGGIO SPORTIVO

Diese Massage empfiehlt sich nach sportlichen Aktivitäten wie Wandern, Tennis oder Golf. Durch die Anwendung von Massage- und Schröpftechnik wird die Muskulatur gelockert und Verspannungen werden gelöst.

ca. 50 min.

Ideale dopo le attività sportive come escursionismo, tennis o golf. Vengono utilizzate manualità di diverso tipo, fra cui gli allungamenti, insieme alla tecnica della coppettazione per rilassare i muscoli e sciogliere le tensioni.

ANTI CELLULITE MASSAGE

€ 68

MASSAGGIO ANTICELLULITE

Bedingt durch ein schwaches Bindegewebe oder durch Übergewicht kann die Haut eine dellenförmige Struktur annehmen. Meist sind der Po, die Oberschenkel, Oberarme, zuweilen auch der Bauch und die Hüfte betroffen. Die Cellulite kommt zum Vorschein, da sich das Fettgewebe direkt unter der Haut befindet.

ca. 50 min.

Per la debolezza del tessuto connettivo o il sovrappeso, la pelle può presentare avvallamenti. Le zone maggiormente interessate sono glutei, cosce e braccia, a volte anche pancia e fianchi. La cellulite è visibile perché il tessuto adiposo si trova direttamente sotto la cute.

INTENSIVE RÜCKENMASSAGE

€ 68

MASSAGGIO SCHIENA INTENSIVO

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken. Durch die heiße Rolle, angereichert mit Kräutern, wird der Rücken optimal auf die Massage vorbereitet. Die Kombination von altbewährten Massage-techniken vervollständigt die Behandlung.

ca. 50 min.

Un trattamento intensivo. Il rullo caldo arricchito da erbe prepara la schiena a ricevere il massaggio svolto con differenti tecniche.



KÖRPERBEHANDLUNGEN | TRATTAMENTI CORPO



SOIN MODELANT MARIA GALLAND**€ 81**

Feines Peeling, Massage und Straffungsbehandlung, bei der die Kraft der Tiefenwärme genutzt wird. Die sich selbsterwärmende Maske sorgt dafür, dass glättende und straffende Präparate in ihrer Wirkweise verstärkt werden.

ca. 50 min.

SOIN MODELANT MARIA GALLAND

Delicato peeling, massaggio e trattamento tonificante che si avvale della forza del calore. La maschera termoattiva aumenta l'effetto tensore dei preparati.

SOIN MAINS SUBLINES**€ 34**

Die Verwöhnbehandlung für geschmeidig-zarte Händchen unserer „Visitenkarte“ die gebührende Pflege. Nach einem Handpeeling werden die Hände und die Unterarme massiert, ergänzt mit einer reichhaltigen Maske und einer seidigen Handcreme als Abschluss. Haut und Nägel werden gestärkt, sind glatt, schön und rundum gepflegt.

ca. 20 min.

SOIN MAINS SUBLINES

SOIN MAINS SUBLINES, che coccola le mani rendendole morbide come il velluto, cura al meglio il nostro "biglietto da visita". Dopo un efficace peeling, le mani e gli avambracci vengono massaggiati. L'applicazione di un impacco nutriente e di una crema setosa completa il trattamento. Godetevi pelle e unghie forti, levigate e curatissime.

Kann mit jeder Gesichtsbehandlung kombiniert werden.

Combinabile con qualsiasi trattamento del viso.

KÖRPERPACKUNGEN | IMPACCHI CORPO



HAUTPFLEGE & KÖRPERPFLEGE

Sauberkeit und Pflege für den Körper. Die Haut ist unser größtes Organ und täglichen Strapazen ausgesetzt. Bei Wind und Sonne wird sie ständig beansprucht und braucht deshalb ausreichend Pflege. Da es verschiedene Hauttypen gibt, ist es wichtig, die Pflegeprodukte genau auf die Bedürfnisse der Haut abzustimmen. Die Packungen werden in der speziellen Haslauer Softpackliege angeboten.

CURA DELLA PELLE E DEL CORPO

Pulizia e cura per tutto il corpo. La cute è il nostro organo più esteso ed è esposta quotidianamente a fattori stressogeni quali vento e sole. Pertanto, ha bisogno di una cura adeguata e, visto che esistono diversi tipi di pelle, è importante considerare attentamente le esigenze cutanee al momento della scelta dei prodotti.

KRÄUTERPACKUNG**€ 40****IMPACCO ALLE ERBE**

Diese alpine Packung auf Basis von mehreren Kräutern empfiehlt sich nach allen sportlichen Aktivitäten, sie entspannt strapazierte Muskeln, schenkt neue Frische und Vitalität.

ca. 25 min.

Questo impacco alpino a base di erbe è perfetto dopo l'attività sportiva: distende i muscoli e regala nuova vitalità.

NACHTKERZENÖLPACKUNG**€ 40****IMPACCO ALL'OLIO DI ENOTERA**

Ihr Körper wird von oben bis unten mit warmer Nachtkerzenölcreme eingerieben. Die Wirkung ist stark rückfettend, verringert Hautschuppung, wirkt stark entspannend und gilt als hilfreiches Mittel bei Neurodermitis. Das Nachtkerzenöl lässt die Haut weich und geschmeidig werden.

ca. 25 min.

Il corpo viene massaggiato da cima a fondo con una crema calda all'olio di enotera, che ha un effetto idratante, riduce la desquamazione della cute ed è ideale in presenza di neurodermite. Sarete pervasi da una sensazione di relax e la vostra pelle apparirà morbida e setosa.

SPEZIALPACKUNG FÜR DEN BEANSPRUCHTEN RÜCKEN**€ 40****IMPACCO SPECIALE ALLA SCHIENA**

Ideal für den strapazierten Rücken. Die Wirkprinzipien des Rosmarins erhöhen die Durchblutung in der Muskulatur, dadurch entspannt sich diese. Das Öl des Johanniskrautes hilft Muskeln und lindert Nervenschmerzen.

ca. 25 min.

Ideale per dolori alla schiena. I principi attivi del rosmarino aumentano l'afflusso sanguigno nei muscoli rilassandoli. L'olio essenziale di iperico allevia i dolori muscolari e calma i nervi.

ALGENPACKUNG**€ 40****IMPACCO ALLE ALGHE**

Dank des Wirkstoffkomplexes der Alge wird der Stoffwechsel angeregt, die Durchblutung verbessert, die Schlackenstoffe abtransportiert und das Gewebe tonisiert. Algen enthalten Mineralien, Spurenelemente, Vitamine sowie Jod und sind wahre Multitalente! Sie entschlacken, entwässern, entgiften, regen den Zellstoffwechsel sowie die Durchblutung an und sorgen für ein wunderbar straffes und glattes Hautbild. Die belebende und verjüngende Wirkung der Schätze aus dem Meer ist sofort spürbar.

ca. 25 min.

Il complesso di principi attivi delle alghe stimola il metabolismo, attiva la circolazione, elimina le scorie e tonifica i tessuti. Le alghe contengono minerali, microelementi, vitamine nonché iodio e mostrano una grande versatilità. Svolgono un'azione depurativa e drenante, stimolano il metabolismo cellulare e rassodano la pelle. L'effetto rivitalizzante e ringiovanente dei tesori del mare è immediato.

BERGMOOR FANGOPACKUNG**€ 40****IMPACCO AL FANGO ALPINO**

Fango bewirkt die Förderung der Durchblutung, die Linderung von Schmerzen, die Entspannung der Muskulatur, die Lockerung des Bindegewebes, die Stärkung des Immunsystems und die Ausschüttung von Betaendorphin und des ACTH.

Fango wird unter anderem bei Bindegewebs- und Muskelrheumatismus, chronisch rheumatischen Gelenkerkrankungen, Hexenschuss, Ischialgie, Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen, Sehnencheidenentzündung, Menstruationsbeschwerden, Muskelverhärtung und Muskelkater angewandt.

ca. 25 min.

Il fango stimola la circolazione, lenisce i dolori, rilassa muscoli e tessuto connettivo, rafforza il sistema immunitario e favorisce la scarica di endorfina beta e ACTH.

Viene utilizzato in presenza di connettiviti, reumatismi muscolari, artrite, lombaggine, ischialgia, dolori a schiena, spalle e nuca, tenosinovite, dolori mestruali, irrigidimenti e indolenzimenti muscolari.



BÄDER | I BAGNI



BÄDER – EINE WOHLTAT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

€ 40

Gönnen Sie sich eine bewusste Ruhepause und tauchen Sie ab in ein Wohlfühlbad. Durch die Stimulation der Sinne – Düfte riechen, Pflege spüren – werden Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht gebracht.

ca. 25 min.

Concedetevi una meritata pausa di relax e immergetevi in un bagno di assoluto benessere. Gli aromi nell'aria e l'effetto dell'acqua sulla pelle vi faranno vivere una straordinaria esperienza sensoriale che donerà armonia a tutto il vostro essere.

Paare haben die Möglichkeit, die Bäder gleichzeitig zu genießen. Gerne servieren wir Ihnen dazu ein prickelndes Glas Prosecco (€ 3).

€ 61

Possibilità per le coppie di godersi il bagno contemporaneamente. In più, saremo lieti di servirvi un ottimo bicchiere di prosecco (3 €).

BIO-BLÜTENBAD

Mit Ringelblume, Schafgarbe, Lavendel, Holunderblüten, Lindenblüten und Kornblume. Die traumhafte Kombination aus verschiedenen Blüten hilft Stress abzubauen und spendet Ruhe und Erholung

BAGNO AI FIORI

Con calendula, achillea, lavanda, sambuco, tiglio e fiordaliso. La stupenda combinazione floreale aiuta a sciogliere lo stress regalando una profonda sensazione di tranquillità.

BIO KRÄUTERBAD

Mit Brennnessel, Ringelblume, Johanniskraut und Melisse. Durch die Vielfalt an Kräutern erzielen wir eine ausgleichende und harmonisierende Wirkung. Das Bad bringt Körper, Geist und Seele in Balance.

BAGNO ALLE ERBE

Con ortica, calendula, iperico e melissa. Grazie a questa varietà di erbe si ottiene un profondo effetto riequilibrante per corpo e anima.

MEERSALZ ENTSPANNUNGSBAD

Mit Orange und Lavendel. Das ätherische Lavendelöl wirkt hautpflegend und entspannend auf Körper, Geist und Seele. Es lindert Muskelkater und fördert die Durchblutung. Orangenöl unterstützt das Immunsystem und lindert Nervosität. Das Meersalz hat eine entschlackende Wirkung.

CLEOPATRABAD

Das Cleopatrabad macht die Haut sehr geschmeidig und verleiht einen rosig zarten Teint. Die Haut wird durch die Mineralien und Vitamine bzw. durch Milchsäuren, Sahne und Honig gestrafft. Das Milchfett spendet der Haut genügend Feuchtigkeit und ist besonders gut geeignet für beanspruchte beziehungsweise sehr trockene Haut. Durch die rückfettende Wirkung der Milch im Cleopatrabad wird jeder Hauttyp geschützt und zugleich gepflegt.

BAGNO RILASSANTE AL SALE MARINO

Con olio d'arancio e lavanda. L'olio essenziale di lavanda ha un effetto rilassante per corpo e mente. Scioglie i muscoli e stimola la circolazione. L'olio essenziale di arancio rinforza il sistema immunitario e rilassa. Il sale marino ha un effetto disintossicante.

BAGNO DI CLEOPATRA

Il bagno di Cleopatra rende la pelle vellutata, donandole un colorito roseo. La cute viene tonificata grazie a minerali, vitamine, acido lattico, panna e miele. Il grasso del latte garantisce una profonda idratazione ed è particolarmente adatto per la pelle affaticata o molto secca. Attraverso l'effetto idratante del latte, il bagno di Cleopatra protegge e nutre ogni tipo di cute.



KLASSISCHE BEAUTY BEHANDLUNGEN
TRATTAMENTI BEAUTY CLASSICI



DEPILATION

Halbes Bein bis Knie	€ 29
Ganzes Bein	€ 41
Ganzes Bein & Bikinizone	€ 50
Bikinizone	€ 21
Achselhöhle	€ 17
Achselhöhle und Bikinizone	€ 26
Oberlippe	€ 13

AUGENSERVICE

Wimpern färben	€ 19
Brauen färben	€ 16
Wimpern und Brauen färben	€ 28
Brauen regulieren	€ 16

HAND- UND NAGELPFLEGE

Maniküre	€ 40
Maniküre mit Lack	€ 44
Pediküre	€ 47
Pediküre mit Lack	€ 51
Nur lackieren	€ 11

DEPILAZIONE

Mezza gamba fino al ginocchio
Gamba intera
Gamba intera e zona bikini
Zona bikini
Ascelle
Ascelle e zona bikini
Labbro superiore

OCCHI DA STAR

Colorazione ciglia
Colorazione sopracciglia
Colorazione ciglia e sopracciglia
Correzione sopracciglia

**CURA MANI E UNGHIE**

Manicure
Manicure con smalto
Pedicure
Pedicure con smalto
Solo smalto

FÜR UNSERE KIDS BIS 12 JAHRE
PER I PICCOLI OSPITI DI ETÀ INFERIORE A 12 ANNI



JUNIOR-GESICHTSBEHANDLUNG	€ 58	TRATTAMENTO VISO JUNIOR
ca. 50 min.		
KINDERMASSAGE MIT KOKOSÖL	€ 35	MASSAGGIO PER BAMBINI CON OLIO DI COCCO
ca. 25 min.		
MANIKÜRE MIT LACK	€ 38	MANICURE CON SMALTO
ca. 40 min.		
PEDIKÜRE MIT LACK	€ 42	PEDICURE CON SMALTO
ca. 40 min.		







FAM. HANS INDERST

Nörderstr. / Via Tramontana 6 · 39020 Marling / Marleno

Meran/o (BZ) · Südtirol – Italien / Alto Adige – Italia

T. +39 0473 222 266 · F. +39 0473 447 441



Nr: +39 334 6031203



info@marlena.it www.marlena.it

